

## COVID-19: PRIPOROČILA ZA OCENJEVANJE TVEGANOSTI STIKOV<sup>1</sup>

Ob poslabšanju epidemiološke situacije COVID-19 Epidemiološka služba NIJZ ne more slediti več vsem kontaktom. Pripravljena priporočila so namenjena zdravnikom medicine dela kot pomoč pri svetovanju podjetjem, če bi se ta obrnila na izvajalca medicine dela za oceno tveganosti stikov delavcev v podjetju z obolelo osebo. Temeljijo na navodilih NIJZ za epidemiološko službo<sup>1</sup>.

### OBRAVNAVA TESNIH KONTAKTOV

#### Opredelitev tesnih kontaktov

Tesni kontakti so osebe, ki so bile v stiku z bolnikom s COVID-19 v roku 48 ur pred pojavom simptomov in v obdobju 14 dni po nastopu bolezni pri bolniku s COVID-19:

- osebe iz skupnega gospodinjstva,
- vzgojno-izobraževalni kolektiv,
- sodelavci na delovnem mestu v istem prostoru,
- osebe, ki so bile v stiku med družabnimi aktivnostmi na način, ki omogoča prenos (npr. praznovanja, obiski na domu...),
- potovanje v istem prevoznem sredstvu,
- sočasna prisotnost v čakalnici zdravstvene ustanove,
- osebe, ki so bile v stiku s potrjenim primerom COVID-19, ki ni opisan zgoraj, pa obstaja možnost prenosa.

#### Med temi tesnimi kontakti opredelimo:

##### 1. VISOKO RIZIČNE TESNE KONTAKTE

- osebe, ki bivajo v skupnem gospodinjstvu z bolnikom s COVID-19,
- ostale v skladu s priporočili, opisanimi v obrazcu spodaj\*.

##### 2. DRUGE TESNE KONTAKTE

#### \*Obrazec za pomoč pri opredelitvi stika s covid-19 bolnikom in določanju visoko rizičnega kontakta

Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (skupno gospodinjstvo, pisarna, čakalnica v zdravstveni ustanovi...)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE
Uporaba zaščitne opreme in higiena rok v skladu z navodili	DA	NE

Če oseba na vsaj eno od prvih petih vprašanj odgovori z DA oz. na zadnje vprašanje z NE, ga smatramo kot visoko rizični kontakt, ki zahteva izolacijo. Za morebitne nejasnosti pri odločanju se posvetujemo s kolegi epidemiologi.

<sup>1</sup> Priporočila so prirejena na podlagi navodil NIJZ »COVID-19: NAVODILA ZA EPIDEMIOLOŠKO SLUŽBO OE NIJZ«

Za zdrave visoko rizične tesne kontakte je potrebna izolacija v domačem okolju, ki traja 10 dni od pozitivnega izvida pri bolniku s COVID-19 (za osebe, ki živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo s potrjenim COVID-19) ali 10 dni od zadnjega tesnega stika s potrjenim primerom (za osebe, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu z osebo s potrjenim COVID-19). Izolacija ni potrebna za visoko rizične tesne kontakte, ki so dokazano preboleli COVID-19 v zadnjih 3 mesecih od zadnjega tesnega stika in so brez simptomov, značilnih za COVID-19. Te osebe obravnavamo kot druge tesne kontakte.

Osebe v samoizolaciji naj se seznanijo s priporočili za osebe v karanteni. Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu> (Priporočila za osebe v karanteni na stalnem/začasnem naslovu, Tabela za spremljanje zdravstvenega stanja). **Pomembno je osebo opozoriti na razliko med karanteno in samoizolacijo - karanteno lahko predlaga samo epidemiološka služba NIJZ.**

**Ob pojavu simptomov morajo kontaktirati svojega izbranega osebnega zdravnika za nadaljnja navodila.**

Drugim tesnim kontaktom so namenjena navodila o 14-dnevnem samoopazovanju in ravnanju ob pojavu simptomov:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sars-cov-2\\_obvestilo\\_za\\_kontakte\\_11\\_12.10.2020.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sars-cov-2_obvestilo_za_kontakte_11_12.10.2020.pdf)

(Navodila za osebe, ki so bile izpostavljene okužbi z novim koronavirusom)

**Vsaka obolela oseba mora kontaktirati svojega osebnega zdravnika, kjer bo prejela ustrezna navodila glede nadaljnjih ukrepov.**

Navodila za domačo izolacijo za osebe obolele s COVID-19, ki ne potrebujejo bolnišničnega zdravljenja, so dostopna na spletni strani NIJZ:

- [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_za\\_osebe\\_s\\_covid-19\\_doma\\_razsirjena\\_verzija\\_za\\_splet\\_5\\_8.10.2020.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_za_osebe_s_covid-19_doma_razsirjena_verzija_za_splet_5_8.10.2020.pdf)

*Vsi omenjeni dokumenti so objavljeni na spletni strani NIJZ:*

<https://www.nijz.si/sl/koronavirusepidemiologi>.

## **TESNI KONTAKT V ZDRAVSTVU**

Oseba, izpostavljena bolniku ob zdravstveni oskrbi oz. v zdravstveni ustanovi: nezaščiten stik brez ustrezne osebne varovalne opreme zdravstvenih delavcev z bolnikom.

Tesnim kontaktom v zdravstvu glede odsotnosti z dela oziroma premestitvi na drugo delovno mesto svetuje Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb (SPOBO) zdravstvene ustanove. Pri presoji upošteva raven izpostavljenosti, delovno mesto zdravstvenega delavca (npr. delo z imunokompromitiranimi bolniki) in vzdržnost delovnih procesov zdravstvene ustanove ob naraščajočem pomanjkanju zdravstvenega osebja.

## **TESNI KONTAKT V DSO/SVZ**

Oseba, izpostavljena bolniku ob zdravstveni oskrbi v DSO/SVZ: nezaščiten stik brez ustrezne osebne varovalne opreme zdravstvenih delavcev z bolnikom.

Tesnim kontaktom v DSO/SVZ glede odsotnosti z dela oziroma premestitvi na drugo delovno mesto svetuje koordinacijska skupina, imenovana za izvajanje zdravstvene dejavnosti v posameznih DSO/SVZ.